

Klubbhandboken

Här har du RUF



ROMELANDA UNGDOMSFÖRENING

Skriven av: Medlemmar för medlemmar

www.klubben.se/ruf

Romevi Hög 130

442 92 Romelanda

Telefon 0303-22 33 83 • Fax 031-27 06 55

Upprättad April 2009

Senast reviderad 2009-04-06

Klubbhandboken

Här har du RUF

Introduktion

Denna skrift finns till för att beskriva RUF. Vilka värderingar har klubben? Hur får vi saker att fungera och utvecklas? Hur brukar vi göra med nybörjarna? Svaren på dessa frågor och många, många fler finns i detta dokument. Klubbkänslan kondenserad ner till några sidor text på papper helt enkelt.

Klubbhandboken omfattar alla föreningens sektioner. Första kapitlet handlar om det som gäller för alla sektioner. Därefter finns det ett kapitel för varje sektion med specifika frågor som rör respektive sektion.

Föreningens verksamhet och värderingar står vi som medlemmar gemensamt upp för. Men det är de ansvariga i varje sektion och ytterst styrelsen som ansvarar för att det är nedtecknat i skrift så att alla medlemmar kan ta del av klubbens värderingar och verksamhet.

Innehåll

INTRODUKTION	1
POLICY FÖR ROMELANDA UNGDOMSFÖRENING	2
MEDLEM	3
ATT VARA LEDARE I RUF	3
PROGRAMFÖRKLARING FÖR KLUBBENS LEDARE	3
FÖRÄLDRAROLLEN	4
MEDLEMMARS ARBETSINSATS	4
KLUBBENS FÄRGER	4
KLUBBENS ANLÄGGNINGAR	4
ROMEVI	4
GUNNARS ÄNG OCH DISERÖD NEDRE	5
GYMNASTIKSALEN - DISERÖDS SKOLA	5
LICENSavgifter samt FÖRENING- OCH FÖRBUNDSTILLHÖRIGHET	5
KLUBBSHOPEN	5
FÖRESKRIFTER OCH SÄKERHET	5
BEHANDLING AV SKADADE UTÖVARE	5
FÖRSÄKRINGAR	6
ARRANGEMANG	6
EKONOMI	6
HUVUDANSVAR - EKONOMI	6
MEDLEMSavgIFT	6
LAGKASSA OCH LAGVERKSAMHETSSPONSRING	6
INKÖP OCH ERSÄTTNINGAR	6
FÖRENINGENS EGNA RESURSER	7
INFORMATION	7
FÖRENINGENS HEMSIDA	7
POST	7
SAMARBETE MED ANDRA FÖRENINGAR	7
RIKTLINJER	8
MOT ALKOHOL, DROGER, DOPING, VÅLD OCH RASISM	8
ETIK	8
MILJÖ	8

Policy för Romelanda Ungdomsförening

En god föreningsmiljö ur såväl sociala, psykiska, fysiska och sportsliga aspekter stärker trivseln och samhörigheten i föreningen. Genom att kontinuerligt hålla klubbens värderingar levande utvecklar och förbättrar vi ständigt vår verksamhet.

Det är så här vi jobbar i Romelanda Ungdomsförening –

Vi skall:

Eftersträva en klubbkänsla med verksamhet som håller en hög kvalitet så att så många som möjligt vill spela eller vara verksamma i vår förening.

Ha en verksamhet som ger alla i vårt upptagningsområde möjlighet att delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar.

Erbjuda en verksamhet som är rolig för såväl medlemmar, deltagare, spelare, ledare som föräldrar.

Tillvarata alla våra medlemmars kunskaper och erfarenheter på ett aktivt sätt på alla nivåer.

Bedriva verksamheten i positiv atmosfär och uppmuntran.

Låta alla som vill delta, i den mån föreningen har möjlighet att möta den enskildes behov.

Ge våra föreningsaktiva möjlighet att utvecklas genom träning och utbildning. Bra ledare är en grundförutsättning för hög kvalitet i verksamheten.

Påverka våra medlemmar till sunda levnadsvanor.

Informera om fördelarna med att äta rätt sammansatt kost och rätt mängd sömn.

Eftersträva att deltagare i vår förening ska få en positiv självbild från ungdomsårens idrottsutövning.

Utveckla verksamheten i klubbens alla sektioner, samverka mellan sektionerna och starta nya sektioner om förutsättningar finns.

Samarbeta med övrigt föreningsliv i Kungälv.

Vara en naturlig samlingspunkt för boende i Romelanda.

Verka som "Föreningen i Romelanda" som genom en konkurrenskraftig och framgångsrik verksamhet får hela Kungälv med omgivning som upptagningsområde

Medlem

Som medlem i Romelanda Ungdomsförening har du möjlighet att vara med i klubbens olika verksamheter.

Medlemmar uppmuntras till att ta aktiv del i föreningens verksamhet och vara med och utveckla föreningen.

Klubben hyr ut sina anläggningar till rabatterat pris för medlemmar.

Måste betala medlemsavgiften för att delta i klubbens tävlingsarrangemang – speciellt viktigt i verksamhet som kräver att medlem har licens.

En medlem agerar som ambassadör för klubben, dess verksamheter och värderingar.

Att vara Ledare i RUF

”Det är något väldigt fint med att få vara ledare i RUF”

Med detta citat menas att tränare och ledare är grunden för att föreningen ska kunna fungera och bära upp de värderingar klubben har. Föreningen skapar förutsättningar för att ledare ska kunna ta på sig ansvar för sin del av föreningens utveckling, vara föredömen samt känna stark samhörighet med övriga ledare och föreningsidén. Därför prioriteras att ta väl hand om ledare i alla kategorier. Det är fint att vara ledare i vår förening och det erbjuder egen utveckling på många plan för de människor som verkar i vår miljö och sympatiserar med våra värderingar.

Programförklaring för klubbens ledare

Nedanstående ledord gäller för att skapa de ledare som klubben behöver:

- TRIVSEL:** Betyder att skapa en miljö som möjliggör att varje ledare stimuleras till goda prestationer och att nyrekrytering underlättas
- KUNSKAP:** Betyder att föreningen ska utbilda, stödja och säkerställa att ledare har relevant kunskap om sin verksamhet. Ansvariga inom respektive sektion ska se till att det finns en generell utvecklingsplan för alla ledare. Föreningen bekostar ledares utbildning. Prioritering kan behöva göras utifrån ekonomiska förutsättningar. Utgångspunkten är att alltid någon i ledargruppen har relevant utbildning.
- UTVECKLING:** Innebär ett synsätt som bygger på att ”man lär så länge man lever”. Klubben ger möjlighet till personlig utveckling för alla ledare inom klubben. Ledare ska informeras om kursutbud och uppmuntras till att utvecklas personligt och kunskapsmässigt. Vidare innebär utveckling att ständigt söka nya metoder för att rekrytera och utveckla ledare
- LÅNGSIKTIGHET:** Innebär att varje ledare ska ha en långsiktig, personlig mening med sitt engagemang samt att det finns ett ständigt tillflöde av nya ledare
- ANSVARSTAGANDE:** Innebär att varje ledare själv ansvarar sitt ledarskap och att styrelsen möjliggör ansvarstagande genom att dels ge ledarna insyn i föreningen, dels skapa förutsättningar för att majoriteten av ledarna kan koncentrera sig på det sportsliga.

FÖREGÅ MED GOTT EXEMPEL! TÄNK PÅ ATT BARNEN INTE GÖR SOM DU SÄGER UTAN SOM DU GÖR!

Utbildning och utveckling skall i möjligaste mån ske i samarbete med SISU.

Föräldrarollen

Som förälder till ett föreningsaktivt barn är du också en del av föreningen. Din ideella medverkan är en förutsättning för att föreningen och dess arrangemang skall fungera. Förutom att ledare och tränare tillsätts från föräldragruppen så behövs medverkan från föräldrarna vid föreningens arrangemang.

Klubben är noga med att betona vikten av att föräldrar sporrar sina barn på ett positivt sätt. Glädje och lek skall prägla utvecklingen både under träning och under match. Motståndare, domare och andra som kommer i kontakt med klubbens representanter skall tycka att vår klubb uppför sig schysst och sportsligt på och utanför plan. Detta gäller även föräldrar.

Föräldrarollen och förväntad medverkan av föräldrar skall aktivt kommuniceras på föräldramöte inom respektive grupp.

En förälder skall få tydlig information om inriktning och mål från klubben och ledarna för den verksamhet barnet medverkar i. Respektive sektion sätter beroende på aktivitet och ålder upp riktlinjer för hur ofta föräldramöten skall hållas.

Medlemmars arbetsinsats

Romelanda UF är en ideell idrottsförening. Vi jobbar med stort hjärta, klok hjärna och små ekonomiska resurser. Föreningen arbetar med att minska kostnader i verksamheten genom att på olika sätt kräver medlemmars medverkan. Medlemmar, föräldrar och aktiva skall ställa upp i den mån det behövs. Styrelsen leder och fördelar arbetet. Förväntad arbetsinsats för klubben är ca 4 kvällar

Alla sektioner med verksamhet på Romevi skall representeras på RUF:s arbetsdag (dagar) då vi gör större arbeten och underhåll på Romevi och eventuellt andra anläggningar klubben använder.

Förutom arbete på anläggningarna kan försäljning av lotter eller motsvarande ingå som en uppgift för aktiva i föreningen.

Klubbens färger

Föreningens färger är gult och svart. Tävlingsdräkten är generellt gula tröjor, svarta byxor och gula strumpor. Föreningens reservställ är helrött. Helsvart används till dräkter i gymnastik och i överdragskläder.

Klubbens anläggningar

Romevi

Klubbens naturliga samlingspunkt är Romevi. Klubben äger, förvaltar och driver anläggningen själv. Marken ägs av Kungälv's kommun, men disponeras av klubben så länge RUF finns till.

På Romevi spelas hemmamatcher i bordtennis, boule och fotboll. Dessutom finns möjlighet för klubbens medlemmar att spela tennis här.

Stora samlingssalen används av klubbens verksamheter när stora sällskap behöver samlas. Knarta används för mindre sällskap. Bägge lokalerna hyrs ut till både medlemmar och utomstående. Även gräsplaner med omklädningsrum kan hyras ut, men dessa arrangemang får inte riskera att försämra spelbarheten på planerna.

Bouleplanerna får användas av klubbens medlemmar, men sektionens verksamheter har alltid företräde och planernas skick måste alltid återställas innan medlem lämnar planen.

Fotbollens 11-mannamatcher skall i möjligaste mån spelas på A-plan. 7- och 5-mannamatcherna på B-plan. Fotbollsseniörerna tränar på A-plan. Övriga elva manna lag tränar på D-plan. 7- och 5-manna lag tränar på B-planen. Vintertid sker träningen på C-plan för så många lag som möjligt.

Alla lag och besökare på Romevi måste ovillkorligen respektera eventuella förbud att spela eller gå på planerna. Det är klubbens planansvariga som pga blöt plan eller av annat skäl utfärdar förbud att gå på planerna.

Gunnars äng och Diseröd Nedre

Föreningen samarbetar med Diseröds Samhällighetsförening och får genom dem disponera Gunnars äng (gräs) och Diseröd nedre (grus). På Gunnars äng tränar fotbollsskolan och första årens femmannalag. För planens skötsel ansvarar RUF (klippning, mål, byscha m.m.). Diseröd Nedre används för grusträning vintertid om inte rimliga träningstider kan ordnas på Romevis grusplan för fem och sjuannalag i fotboll. RUF ansvarar för skötsel av planen (grus, belysning, byscha, mål, m.m.). Diseröd Nedre är även lämplig att använda som reservplan för Boule.

Bägge planerna bokas genom klubbens kansli

Gymnastiksalen - Diseröds Skola

RUF samarbetar med Diseröds skola. Genom skolans organisation hyrs denna lokal och för gymnastiken är skolans gymnastiksal sektionens hemmaarena. Vid behov av inomhusträningar i fotboll rekommenderas salen. Ingen bokning får ske i klubbens namn utan godkännande av ansvarig i respektive sektion.

Licensavgifter samt Förenings- och Förbundstillhörighet

Licensavgift administreras och betalas av föreningen.

Föreningen är medlem i de förbund som är aktuella för deltagande i respektive aktivitet.

Klubbshopen

Om klubbens medlemmar och utövare delar gemensamt utseende på utrusning och kläder stärks klubbens representation utåt samt ökar klubbkänslan inom och mellan sektioner. Därför köps representationskläder, men även annan utrustning, i möjligaste mån från samma leverantör genom så kallad Klubbshop. Målet är att alla sektioner skall ha fullt sortiment i Klubbshopen. Genom Klubbshopen skall ekonomiska förmåner gälla både för medlemmar i form av rabatt och för klubben i form av ekonomisk 'kick-back' på försäljning.

Föreskrifter och säkerhet

Behandling av skadade utövare

- Vid akut skada skall alltid snabb insats av första hjälpen ges och läkarvård tillkallas.
- Förebyggande behandling så fort som möjligt – typ kyla och tryckförband.
- All vidarebehandling av skadade spelare - utöver första hjälpen - måste ske genom läkare.
- Ledarens uppgift är att så snabbt som möjligt se till att spelaren kommer under läkarvård.
- Ingen medlem får under någon som helst omständighet ta på sig huvudansvaret för behandling av en skadad spelare.
- Det är läkaren som har ansvaret för den behandling som ska sättas in.
- Alla lag och alla arrangemang bör ha minst en ledare som är insatt i första hjälpen.
- Detta gäller även om annan person inom klubbens område och verksamheter skadas

Försäkringar

För att spelare, oavsett ålder, ska tillåtas delta i match krävs att spelaren betalat medlemsavgift för innevarande år för att försäkring skall gälla.

Arrangemang

Interna och externa arrangemang inom Romelanda UF ska verka för att öka klubbkänslan, profilera föreningen på ett positivt sätt samt ge möjligheter till en ekonomisk vinst för verksamheten.

De arrangemang som ingår i klubben årliga planeringen är:

- RUF-dagen på Romevi – presentation av klubbens verksamheter
- Höstfest – öppen för alla vuxna medlemmar.

Fler arrangemang kan med fördel genomföras.

Vid större arrangemang skall klubben tillhandahålla en sjukvårdskunnig funktionär.

Ekonomi

Huvudansvar - Ekonomi

Styrelsen ansvarar för långtidsplaneringen av ekonomin, driver delar av verksamheten, t.ex. kansliet. Dessutom förmedlar styrelsen årligen via budgeten ut medel till respektive sektion. Respektive sektion ansvarar för att budget hålls och att inköp endast görs av klubben utsedda representanter.

Medlemsavgift

Medlemsavgift betalas årsvis enligt årsmötets direktiv.

Medlemsavgifternas storlek samt hur och när de skall betalas in visas på klubbens hemsida.

Lagkassa och Lagverksamhetssponsring

I de fall lagkassa finns skall kontot stå på klubben/laget med fiktivt personnummer för att inte pengarna i händelse av dödsfall skall övergå till dödsboet.

För alla verksamheter gäller att då enskilt lag eller delar av sektioner ordnar sponsorer eller på annat sätt genererar intäkter där klubbens namn - varumärket RUF - eller klubben resurser används skall viss del av beloppet gå till Romelanda UF. Överrensommelse görs i varje enskilt fall med styrelsen.

Inköp och ersättningar

Vid inköp av varor, tjänster och material ska alltid ett inkösuppdrag/rekvisition upprättas, med angivande av leverantör, vara/tjänst, antal, pris och eventuellt betalningsvillkor och leveransvillkor. Inkösuppdraget ska alltid godkännas i förväg av resp. ekonomiskt ansvarig i styrelsen, alternativt sektionen.

Kostnadsersättning för utlägg erhålls av föreningens kassör mot att anvisad blankett för kostnadsersättningar ifylls samt att kvitto skickas med.

För visst material kan rekvisition användas, kontakta då ekonomiskt ansvarig i sektionen för godkännande samt kansliet för rekvisition.

Föreningens egna resurser

Kan behov täckas genom föreningens egna resurser ska dessa i första hand utnyttjas. Detta gäller såväl medlemmars arbetsinsatser som befintliga materiella resurser. Exempel på detta är att match/representationskläder i möjligaste mån skall omfördelas eller ärvas av ett annat lag så länge materialet är funktionellt.

Information

Föreningens hemsida

Föreningen har en egen hemsida på internet med adress: www.klubben.se/ruf. På hemsidan finns senaste nytt samt information om aktuella händelser, ledarutbildning etc.

Lista över styrelse och ansvariga för respektive sektion skall finnas på hemsidan.

På hemsidan finns alltid senaste version av klubbhandboken, dvs. detta dokument.

Respektive sektion och lag kopplar sina sidor till föreningens hemsida. Varje lag har en hemsida där spelare och föräldrar kan hitta aktuell information. De olika lagen ansvarar sedan för att deras sida uppdateras om t.ex. träning och matcher.

Post

För att snabbt och smidigt nå ut till föreningens ledare används e-post. Alla ledare ska ha en fungerande e-postadress som de läser regelbundet. Information till verksamma, föräldrar och medlemmar sker med huvudsakligen via e-post.

Varje lag och ledamot i styrelsen har var sitt postfack i nedgången till bordtennissalen.

Föreningens e-post adress är kansliet@ruf.nu och läses av föreningens kansli.

Samarbete med andra föreningar

Generellt är RUF positiva till samarbete med andra idrottsklubbar, organisationer och andra föreningar så länge det gagnar klubbens värderingar och uppdrag. Klubben har idag inget formellt löpande samarbete med annan organisation, men ställer upp i samarrangemang med te.x Kommun, Kyrkan, Röda Korset, Samföreningar och andra idrottsklubbar.

Riktlinjer

Mot alkohol, droger, doping, våld och rasism

Klubben verkar för att utveckla människor i en positiv anda. I denna målbild hör inte alkohol, droger, doping, våld och rasism hemma.

- RUF skall aldrig medverka till att aktivt exponera minderåriga för alkohol.
- RUF tar aktivt avstånd till droger och doping.
- RUF tolererar inget våld eller hot mellan medlemmar eller mot motståndare, domare, åskådare eller andra som kommer i kontakt med vår verksamhet.
- RUF hyllar alla människors lika värde – oberoende av kön, sexuell läggning, funktionshinder, religion, ålder eller etnisk tillhörighet.

Etik

Klubben skall i sin verksamhet följa gällande lagar. Klubben skall inte genom sponsring, inköp, arrangemang eller liknande, förknippas med verksamheter såsom vapentillverkning, pornografi, barnarbete eller annan etiskt tveksam verksamhet. Vid tveksamheter skall styrelsen godkänna aktiviteten såsom sponsring, arrangemang eller leverantör.

Miljö

Klubben verkar för att hålla nere miljöbelastningen av vår verksamhet. Detta gör vi främst genom att tänka på energieffektivitet eftersom energianvändning är vår största källa till miljöpåverkan. De två enskilt största källorna till miljöpåverkan bedöms användningen av fossil olja i värmeanläggningen samt medlemmarnas resor till träningar, tävlingar och arrangemang vara.

För verksamheten i RUF innebär energieffektivitet:

- Att vi uppmuntrar till samåkning till matcher och andra arrangemang och att verksamma cyklar till våra träningar.
- Att vi hjälper varandra att påminna oss om att släcka lampor och stänga av duschar.
- Att vi håller inomhustemperaturen i våra anläggningar så låg som möjligt.
- Att vi tänker miljö och energieffektivitet i kommande investeringar – främst gäller detta den önskade nyinskaftningen av en värmeanläggning på Romevi som skall baseras på förnyelsebar energikälla.

// Romelanda UF